



Плюхина Н.И.



Согласовано:

директора МКОУ СШ № 2 г. Дубовки

Савченко Г. Г.

МЕНЮ

на « 03 » декабря 2021г.

Бесплатное горячее питание

ЗАВТРАК

1. Возрастная группа 7-11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У			
1	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	150/5	4,49	8,25	32,71	214,50	№302	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	№97	
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	№685	
4	Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	22,20	121,00	№766	
5	Фрукт свежий (поштучно)	110	1,90	0,22	15,50	70,50	№403/2016	
	Итого	525	14,89	16,47	91,88	544,00		73-02

2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У			
1	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	200/5	12,20	18,90	64,40	468,40	№302	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	№97	
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	№685	
4	Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	22,20	121,00	№766	
5	Фрукт свежий (поштучно)	110	1,90	0,22	15,50	70,50	№403/2016	
	Итого	575	22,60	26,92	123,57	797,90		73-02

Повар:

А. Макева

Ответственный по питанию по школе:..

Ворошилова Н.В.